



**NESTOR COHENCA DDS, FIADT
SHAHD NAWARI DMD, MS
1029 MARKET ST. STE 102
KIRKLAND, WA 98033**

Recomendaciones para el cuidado después de la endodoncia quirúrgica

1. Aplique hielo en el sitio quirúrgico durante quince minutos de forma alternada con quince minutos de descanso, durante cuatro a seis horas después de la cirugía. La aplicación después de este período solo tendrá un ligero beneficio.
2. El efecto de la anestesia local desaparecerá en dos a cuatro horas. Es normal sentir algo de sensibilidad en el área durante los próximos días a medida que su cuerpo se somete al proceso de reparación natural. También puede sentir algo de sensibilidad en la mandíbula por mantenerla abierta durante un período prolongado de tiempo. Estos síntomas son temporales y suelen responder muy bien a los analgésicos de venta libre, como la aspirina, el paracetamol (Tylenol), el ibuprofeno (Advil o Motrin) y el naproxeno sódico (Aleve). Tome los analgésicos según las instrucciones y antes de que desaparezca el efecto de la anestesia y continúe tomándolos durante dos o tres días según las indicaciones. Seguir esta recomendación puede disminuir sustancialmente sus molestias después del tratamiento.
3. Enjuagues bucales. Enjuague dos veces al día durante una semana (después del cepillado). Mantenga el enjuague en la zona afectada por 1 minuto.
4. Tome todos los medicamentos de rutina según las indicaciones de su médico. Suspenda inmediatamente el uso de cualquier medicamento que cause malestar estomacal o reacciones alérgicas (incluyendo urticaria, sarpullido, hinchazón facial, asma o sibilancias). Busque atención médica inmediata si surge alguna complicación.
5. Siga su rutina normal de cuidado en el hogar (cepillado de dientes/uso de hilo dental), excepto que evite el sitio quirúrgico durante unos días.
6. Coma a intervalos regulares, pero evite los alimentos que puedan traumatizar el sitio de la incisión. Evite los alimentos y líquidos picantes y calientes (temperatura). Alimentos recomendados son huevos, sopa, panqueques, batidos o yogurt.
7. Tome mucha agua.
8. No consumir alcohol ni fumar.
9. Sabemos que está ansioso por ver los resultados de su cirugía, pero por favor no estire sus labios o mejillas para inspeccionar el sitio quirúrgico. Esta acción podría desgarrar las suturas.
10. Si el sangrado persiste, comuníquese con nuestra oficina. Es normal que haya un sangrado mínimo después de la cirugía.
11. Llámenos de inmediato si experimenta más que una ligera hinchazón o molestias.
12. Anestesia de los tejidos que persiste más allá de unas pocas horas después del procedimiento.

Si tiene alguna pregunta, no dude en contactarnos al (425) 440-2000.

¡En nombre de Prime Endodontics, le deseamos una recuperación rápida y sin problemas!